

# FÖR KBT TERAPEUTER

# KBT-SAMTAL MED GUD

- ”Som KBT terapeut så undviker man oftast att hamna i samtal som involverar Gud och religion.”

*'KBT-Samtal med Gud'* är ämnat för KBT terapeuter, men passar alla som har sin profession i psykologi där religion utgör en blockering.

Syftet med samtalet är att belysa *'problemet'* med nytt ljus och ge samtalsdeltagarna nya verktyg att använda då deras egna samtal gränsar till Gud och religion.

KognitionsKyrkan verkar i gränlandet mellan traditionell religion och kognitiv psykologi med målet att motverka andlig ohälsa och religiöst utanförskap.

[WWW.KOGNITIONSKYRKAN.NU](http://WWW.KOGNITIONSKYRKAN.NU)

HERREN är min herde, mig skall intet fattas, han låter mig vila på gröna ängar; han för mig till vatten där jag finner ro, han vederkvicker min själ; han leder mig på rätta vägar, för sitt namns skull. Om jag ock vandrar i dödsskuggans dal, fruktar jag intet ont, ty du är med mig; din käpp och stav, de trösta mig. - Psaltaren 23